

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Голень куриная запеченная	80		18,2	18,4	0,54	241
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	25,79	24,41	62,7	577

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,00	10,48	15,98	69	507

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	125
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	9,35	13,82	53,55	388

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-63-88

@depta.kzn

